

1.	Vorwort	7
2.	Die Ohrkerze	9
2.1.	Was sind Ohrkerzen und wie funktionieren sie?	10
2.2.	Indikationen für die Ohrkerze	11
3.	Wann sollte man Ohrkerzen nicht verwenden?	12
4.	Anwendungsanleitung für die Ohrkerzen	14
4.1.	Vorbereitung	14
4.2.	Anwendung	15
5.	Die Körperkerze	18
5.1.	Was sind Körperkerzen und wie funktionieren sie?	19
5.2.	Wann kann man die Körperkerzen in Kombination mit Räucherwerk einsetzen?	20
6.	Anwendungsanleitung für die Körperkerzen	28
6.1.	Vorbereitung	28
6.2.	Anwendung	28
6.3.	Indikationen und Anwendungsbereiche für die Körperkerzen	30
6.4.	Selbstschutz	33
6.5.	Beispiele für eine Eigenanwendung	34
7.	Interpretation der Ablagerungen in den Kerzen	35
7.1.	Kerzenrückstände	35
7.2.	Der Rauch	36
7.3.	Die Flamme	36
7.4.	Der Kamineffekt	37
8.	Räucherwerk	38
8.1.	Wie räuchert man?	39
8.2.	Wie wirkt das Räuchern?	40
9.	Erläuterungen und Beispiele für die Wirkungsweise einzelner Räucherwerke	41
9.1.	Die Buche	41
9.2.	Die Eiche	41
9.3.	Die Weide	43

9.4.	Das Johanniskraut	44
9.5.	Die Königskerze	45
9.6.	Der Apfelbaum	46
9.7.	Der Beifuß	47
9.8.	Der Holunder	48
9.9.	Der Salbei	49
9.10.	Die Mistel	50
9.11.	Die Zeder	51
10.	Ätherische Öle in Kombination mit Körperkerzen	52
11.	Die Meridiane	53
11.1.	Zentralgefäß	54
11.2.	Gouverneursgefäß	56
11.3.	Kreislauf - Sexus	58
11.4.	Magen	60
11.5.	Milz - Pankreas	62
11.6.	Herz	64
11.7.	Dünndarm	66
11.8.	Blase	68
11.9.	Nieren	70
11.10.	Schilddrüsen, 3-fach-Erwärmer	72
11.11.	Gallenblase	74
11.12.	Lunge	76
11.13.	Leber	78
11.14.	Dickdarm	80
11.15.	Beispiele für Anwendungspunkte der Meridiane	82
11.16.	Beispiele für Räucherwerk zu den einzelnen Meridianen	85
12.	Die Chakren	87
12.1.	Wurzelchakra	87
12.2.	Harachakra	88
12.3.	Zentralchakra, Solarplexus - Sonnengeflecht	88
12.4.	Herzchakra	89
12.5.	Hals - Kehlkopfchakra	89
12.6.	„Das dritte Auge“	90
12.7.	Kronenchakra	90
13.	Farben	92
13.1.	Wie können wir Farben aufnehmen?	92

13.2.	Wie nutzt man die Farben in Kombination mit Ohr- und Körperkerzen?	93
13.3.	Zuordnung der Farben	93
14.	Körperkerzen in Kombination mit Heilenergie (Reiki)	95
14.1.	Was ist Reiki?	96
14.2.	Im traditionellen Reiki nach Dr. Mikao Usui gibt es drei Grade	97
15.	Klang und Musik	100
16.	Warum reines Bienenwachs?	102
17.	Kinesiologie	102
18.	Aurareinigung oder Auraclearing	104
19.	Blockaden	105
19.1.	Wie entstehen Blockaden?	105
19.2.	Wie kann man Blockaden auflösen?	105
20	Interessante Kontaktadressen	107